



Lebensberatung Therese Schicker

Begegnungszentrum Grabengut
Grabenstrasse 8 A, 3600 Thun
Telefon 033 221 17 45
therese.schicker@bluewin.ch

Dipl. Lebensberaterin bcb
(Bildungszentrum für Christliche
Begleitung und Beratung)

SGfB

Mitglied | Membre | Membro
Schweizerische Gesellschaft für Beratung
Association Suisse de Conseil
Associazione Svizzera di Consulenza



Lebensberatung Therese Schicker

Dipl. Lebensberaterin bcb
Beraterin SGfB



Themen

- Gemeinsames Hinschauen und Klären der aktuellen Lebenssituation
- Entwickeln neuer Bewältigungsstrategien bei Alltagsproblemen
- Die eigenen Grenzen bejahen und das Leben gestalten
- Seelsorge: Glaubensfragen, Glaubenshilfen
- Soziale Kompetenz erlernen
- Erziehungsthemen
- Krisenbewältigung
- Persönlichkeitsprofil 16 PF-R



Termine und Tarife

Termine nach Vereinbarung am:

Dienstag	10 - 19 Uhr
Donnerstag	10 - 19 Uhr
Samstag	9 - 16 Uhr

Individuelle Tarife:

Einzelperson:
Zwischen Fr. 80.- und Fr. 50.-
Gespräch 50 Minuten

Paare:
Zwischen Fr. 140.- und Fr. 90.-
Gespräch 90 Minuten

Lehrlinge, Studenten, AHV-IV Bezüger, Stellensuchende: Kann der Mindestbetrag nicht bezahlt werden, sind weitere Vergünstigungen möglich.



Vorträge und Seminare

Ich stehe auch für Vorträge und Seminare zur Verfügung.
Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf!

Themen:

- Die Stressfalle
- Krisenbewältigung
- Trauern
- Sozialkompetenz
- Burnout - Notbremse der Seele
- Eheseminare
- ... und andere

Tarife:

Vortrag/Seminar
Fr. 250.- plus Spesen

Seminar ganztags
Fr. 600.- plus Spesen